

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 10 2011

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Hur jag anses vara och agera. Jag har fått mycket viktig kunskap inför både mitt fortsatta liv och arbete.
- Mycket kunskap som förmedlades på ett sätt som gör att jag kommer ihåg och kan använda den i praktiken.
- Upplevelsebaserat, egna reflektioner – samtal i grupp. Bra uppgifter och enormt kunniga handledare.
- Jag har fått utökad självkänedom, större förståelse för gruppdynamiska situationer.
- Har fått många insikter om vad jag behöver förändra i mitt beteende. Fått mycket bra träning. Feedback och konflikthantering.
- Kursen har gett mig mycket kunskap om ledarskap samt ökad självinsikt.
- Alla moment har varit bra. Jag hade behövt längre sammanhängande paus på t.ex. lunchen för att kunna få ut ännu mer.
- Helhetsbild, intensivt och bra.
- Jag har fått insikt om mitt beteende och gruppens beteende. Kunskap hur processen fungerar och utvecklas. Jag har fått insikt om hur en ”bra” är.
- Trots att vi inte mer än nosade på stadie 3-4 så förstår jag vikten av det. Vill absolut inte vara utan denna insikt.
- För att se vilka behov mina grupper behöver. Var det befinner sig i IMGD. Min utveckling som person har förtydligats.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	7
Godtagbar	2
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har bidragit med engagemang och nytänkande. Försökt att våga och vara mig själv.
- Var en del av gruppen, delade med mig av mina reflektioner. Kunde utmanat, testat mera.
- Jag har försökt delta aktivt och släppa handbromsen.
- Var lite för trött.
- Delaktighet.

- Visade genom min sårbarhet att det är ok. Att visa känslor. Öppenhet i en grupp det ger större tillit inom gruppen.
- Jag har tagit mig an feedbacken samt försökt vara aktiv i diskussionerna.
- Öppenhet, visa vem jag är – Beteenden. Delat med mig om vem jag är. Viljan att verkligen förstå och jag har varit engagerad.
- Att jag var mig själv och på det viset fick jag äkta feedback.
- Jag gick inte i kursen och gruppen så som jag kunde ha gjort. Jag lärde mig dock jättemycket.
- Kunde varit mer delaktig i uppgifterna.
- Mitt språk ”danska” var en stor utmaning.

### **3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?**

- Ökad självinsikt och hur grupper utvecklas. Samspel mellan teori och upplevelser, helt suveränt!
- Att få erfarenhet av gruppdynamiska situationer och ledares påverkan.
- Känslan av att vara i gruppen och känna utvecklingen av den samtidigt som jag fick mycket självinsikt.
- Att ”testa” hur mitt och andras beteende påverkar en grupp. Öva på hur en grupp fungerar i dina processer.
- De praktiska uppgifterna med efterföljande reflektion – ovärderlig feedback
- Att se hur vilken en grupp är utan tydliga mål och se hur oproduktiva vi var/är då.
- De diskussioner vi haft alla tolv. Mycket givande att många röster hördes.
- Uppgifterna för att visa målen.
- Insikt om hur olika personligheter kan lyckas nå högre höjder om gruppen lär sig se och använda dessa i olika situationer. Anpassa sitt ledarskap – påverkans möjlighet.
- Läran i ledarskap.
- Hur gruppdynamiken fungerar. Hur min personliga utveckling ser ut och mina starka och svaga sidor ser ut. Det är inte lätt att leda en grupp.
- Arbetsmetoden som ger denna öppna grupp.

### **4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?**

- Inget tror jag det varit så intensivt och lärorikt, så det tar nog ett par dagar/veckor att smälta.
- Oändliga diskussioner...ett värde i sig och ibland energislukande.
- Att vi inte utmanade oss själva mera...men det är ju inte kursens fel!
- Att vi inte kom längre och utmanade oss mer – det beror nog mest på oss deltagare och inte på kursen.
- Hade önskat mig lite mer om konflikthantering.
- Det gick lite fort ibland, i slutet av kursen.
- Uppgiften ”aktivt lyssnande”. Jag har gjort uppgiften förut. Å andra sidan är det roligt att kunna lyssna till de andra.
- Teoriavsnittet om kommunikation ”försvann” för mig. Fick inte med mig så mycket av denna uppgift.
- Att vi fick en del teorimaterial som vi inte hann gå igenom.
- När vi gjorde uppgiften ”aktivt lyssnande”. Det var så sent att jag inte orkade vara så aktiv lyssnare som jag borde ha varit.

## 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

### Varför?

- Vill du få personlig utveckling och förståelse för grupper, ledarskapets konst som yrke är UGL en utmärkt Läroplattform!
- Det är en mycket bra kurs för att lära mer om sig själv och ledarskap.
- Det är otroligt givande att testa sig själv att hamna i en grupp med olika individer.
- Värdefulla kunskaper för alla typer av ledare och de som har ledarambitioner.
- Mycket värdefullt, lära känna andra extra bra att gruppen är en främmandegrupp samt att vi har olika yrken. Längd och inriktning på utbildningen spelar mindre roll.
- Självinsikten för individen – helheten.
- Så jag ser längre än nu – nästippen!
- Få teoretisk kunskap om att utveckla grupper och att leda, vilket många chefer behöver. Insikt hur din roll påverkar gruppen.
- Ger insikt i en själv och gruppen.
- Finns för många därute som inte fungerar som chefer/ledare pga. Dålig kompetens.
- För en del ledare har inte förstått att en grupp kan utvecklas. De chefar och bryr sig bara om sitt eget bästa.
- Väldigt utvecklande för den egna personliga utvecklingen. Många insikter.
- Den är intensiv och bra!

## 6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Ni har enligt min mening agerat med stor kunskap och närvaro - ◆◆◆◆◆ (fem stjärnor till er!)
- Ni var duktiga på att styra utvecklingen i gruppen.
- Vilket jobb ni lägger ner! Ni har båda två varit bra pedagoger, proffsiga, lyhörda, tagit tag i situationer när det har behövts. Ni har varit mycket inspirerande och jag har tack vare er, gruppen och mig själv lärt mig massor.
- Bra handledning och bra med exempel från vår egen gruppupplevelse.
- Ändra kursens start tid till söndag för att få kortare dagspass sluta kanske vid 16 tiden.
- Tack, tack och åter tack för att ni ibland stod tillbaks och agerade EXAKT där det behövdes. Enormt kul att ser er in ”action”!
- Jag är mycket imponerad av den skämtsamma ton du Sven-Olof använt trots att du har sagt något allvarligt/viktigt! Jag har verkligen uppskattat detta. Er gemensamma kunskap är imponerande.
- Jag tyckte kursen fungerade mycket bra med er ledning – TACK!
- Jättebra jobb!
- Trots att jag varit kritisk tycker jag det har varit mycket bra. Jag tycker ni har mycket att säga. Jag hade gärna hört Annika lite mer, vilket inte betyder att jag velat höra S-O mindre.
- Jag skulle vilja haft mer feedback av er handledare. Vad jag kan förbättra etc.
- Handledarnas nivå var en bra bit över min nivå. Svårt att hänga med och förstå allt. Skulle önskat lite tydligare (lättare) nivå.

## 7. Övrigt

- Kursens placering är toppen! God mat och bra och trevlig service från pensionatets sida.
- Den mest givande kursen som jag har varit på. Detta kommer att ge mig mycket kunskap inför i framtiden. – TACK!!
- TUSEN TACK!!
- En fördel har varit att vi har varit själva under denna process och kunnat styra tider med mat etc. Att vi har haft hela pensionatet för oss själva.
- Jag gilla att människor är verktygen i stor utsträckning. Det är väldigt givande att vi är så olika och att man i en grupp måste jobba med alla.
- Skulle velat ha enskild feedback från handledarna som avslut.
- Skulle vilja ha en övning på vår fritid där man prövar sin kunskap efter varje dag. Kryssfrågor t.ex. det skulle fastna ännu mera för mig. Teori skulle funka lite med ppt.