

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 5 2011

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	2
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- En helt unik vecka och resa med personer som jag aldrig mött.
- Jag har både fått verktyg och träning. Teori och praktik ger utveckling.
- Jag har fått lära känna mig själv.
- Mycket värdefull del i min utveckling som människa.
- Jag tycker mig förstå hur utvecklingen i en grupp fungerar. Jag har upplevt detta under kursen och på slutet också förstått vilken betydelse det har och hur väl upplevelsen stämmer med teorin.
- Jag har fått upplevelser av gruppdynamik, glädje och svårigheter.
- Personlig utveckling.
- Skulle önskat något mer tid åt ledarskapet.
- Den har öppnat mina ögon för vad som händer omkring mig och varför.
- Gav mig många insikter om mig själv och andra i gruppen.
- Jag lärde mig mycket om grupper, roller i gruppen, mitt eget tänkande och hur organisationer fungerar. Alla skulle behöva gå detta.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	4
Ganska värdefull	8
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kunde släppt loss lite mer för att få ut ännu mer. Släppt på kontrollen.
- Självinsikt för utveckling.
- Jag tror att mina synpunkter och inlägg har varit värdefulla för de andra.
- Alla deltagare är värdefulla för att det ska fungera och min uppfattning är att jag förutsättningslöst gjort mitt bästa för detta och vara aktiv under kursens gång.
- Har fått mycket feedback på att det jag säger är klokt.
- Försökt att efter bästa förmåga delta/delge de andra deltagarna mina kunskaper.
- Aktiviteten och öppenheten.
- Genom att delta aktivt har jag utvecklat mig själv och andra.
- Lärde mig mycket om mig själv och hur andra reagerar på mig.
- Jag har deltagit aktivt och bidragit till gruppen.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Förändringen med att alla pusselbitarna faller på plats. Feedbacken är värdefull för mig. Spegelbilden.
- Feedbacken.
- Att jag lärt mig hur en grupp fungerar utifrån uppgifter.
- Att jag har fått stöd i att utveckla mig själv, utmana mig själv. Ge och ta feedback har gett mig mycket.
- Det mest värdefulla var känslan av hur skönt det var under de stunder då gruppen fungerade. Det var också en go AHA! upplevelse när teorin föll på plats så jag förstod vad jag upplevt.
- Förståelsen för gruppdynamiken och ledarskapets betydelse för en grupps utveckling.
- Att försöka jobba med mina personliga mål.
- Fredagens summering och diskussion om ledarskap/medarbetarskap i IMGD-nivåerna.
- Allt – självkännedom.
- Att uppleva en grupp process.
- Att få så mycket positiv feedback.
- Egna AHA!-upplevelser.
- Den feedback jag har fått. Den har dels bekräftat en del av de tankar jag fått samt gett mig verktyg som jag kan arbeta vidare med.

### 4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Arbetet med värderingarna eftersom vi inte förstod uppgiften. Varför inte mer handledning – då skulle vi haft nytta av konflikterna.
- Att vissa delar har gått för fort t.ex. Vikten av det aktiva lyssnandet.
- Vi kanske kunde kommit mer i konflikt med varandra det hade varit spännande.
- Jag skulle vilja att vi fick genomgång av teorin lite snabbare och längre. D.v.s. mindre upplevelsebaserat lärande.
- Hade önskat mer tydliga faser i gruppen än det som var.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

#### Varför?

- Resan med att känna sig trygg med helt främmande personer. Och få en fantastisk lärande feedback.
- Många skulle ha nytta av detta.
- Kan få andra att fungera både på jobbet och hemma.
- Jag tycker att det var många intressanta upplevelser och jag tror att det är nyttigt att avsätta så pass mycket tid till att reflektera om de frågeställningar som tas upp. Bra för självkännedomen.
- En unik möjlighet att under 5 dgr. Få praktiska upplevelser som jag inte skulle kunnat läsa mig till.
- Insikt i grupputveckling. Personlig utveckling/reflektion.
- Många bra insikter.
- Det skulle vara ett ämne i skolan. Alla borde ha dessa kunskaper.

- Den bästa kurs jag någonsin gått!!
- För att det är en kurs som passar alla, både ledare och medarbetare.

#### **6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:**

- Fantastiskt bra jobbat!
- Mycket bra och kompetenta handledare.
- Sven-Olof mycket erfaren och bra. Annika något otydlig roll verkar dock duktig.
- Ni har varit mycket duktiga!
- Tack för en otroligt bra insats. Vilken kunskap ni har att dela med er av. Fantastiskt!
- Mycket bra ledning att "inte" leda. Positivt för utvecklingen av gruppen.
- Ni verkar veta vad ni håller på med:-)
- Tydliga handledare som väglett bra. Bra att ni är två det inger variation i sätt att förklara.  
Betyg:◆◆◆◆◆!

#### **7. Övrigt**

- Intressant lockar till mer utveckling/reflekterande.
- Mycket intressant!
- Maten och servicen toppen!
- Trevligt pensionat med god mat!